

Wintertriathlon 2020

Vrijdag 24 januari

Nog even en dan staat de jaarlijkse Wintertriathlon weer voor de deur! Dit fantastische evenement heeft bekende winnaars voortgebracht, denk aan docenten die vroeger op het Segbroek College hebben gezeten maar ook topsporter.

Hét winterse sportevenement van het Segbroek College waarbij je drie sporten achter elkaar doet: schaatsen, fietsen en hardlopen en dit alles binnen een zo snel mogelijke tijd!

Wie mogen er mee doen?

Voor alle TOP-leerlingen van de brugklassen is deelname verplicht. De overige leerlingen kunnen vrijwillig meedoen. Leerlingen in de bovenbouw kunnen dus ook mee doen en laten zien of ze deze uitdaging nog steeds aan kunnen.

Wat heb je nodig?

- **Schaatsen!** Als je eigen schaatsen hebt, neem je deze mee. Als je *geen* eigen schaatsen hebt, moet je deze vooraf door ons laten huren. Dit doe je door in magister bij het inschrijven je in te schrijven bij de schaatsmaat die voor jou van toepassing is.
- Een **fiets** (zonder fiets kun je niet meedoen).
- **Sport- hardloopschoenen.**
- **Handschoenen verplicht op de schaatsbaan!!!**
- Natuurlijk heb je tijdens de wedstrijd **sportkleding** aan, die passen bij de weersomstandigheden. In een spijkerbroek kun je niet meedoen (het is immers een sportactiviteit) en wordt je naar school gestuurd.

Let op!

- Schrijf je op tijd in, via magister. Klik aan of je eigen schaatsen hebt, of geef aan welke maat schaatsen je wilt huren.
- Iedereen is om uiterlijk **10.00 uur aanwezig** bij **wielervereniging 'Trias'**, Jaap van Edenweg 40, gevestigd aan **de achterkant van de Uithof**.
- Er staan mensen van de organisatie klaar om je richting de kantine van Trias te wijzen.
- In de kantine meld je je aan. Hier ontvang je een stempelkaart voor het schaatsen. Daarna kun je eventueel de gehuurde schaatsen ophalen bij je Sport en Bewegen docent.
- De wedstrijd start rond **10.45 uur** op de ijsbaan:
 - Je schaatst 10 rondes. Na elke ronde laat je je stempelkaart afstrepen door een docent.
 - Na die 10 rondes ga je van het ijs af en trek je je hardloopschoenen aan.
 - Je rent zo snel mogelijk naar je fiets. Hiermee rijd je 9 rondjes over het parcours van Trias.
 - Nadat je klaar bent met fietsen ren je een route (3 km) alwaar je één stempel haalt op de route en doorrent naar de finish bij Trias. Waar jouw eindtijd wordt opgeschreven.
 - Na de prijsuitreiking mag iedereen naar huis. De verwachte eindtijd is 13.00/13.30uur.

Mocht je geblesseerd zijn kun je natuurlijk niet meedoen (wanneer je dit tijdig laat weten kan je eventueel een ondersteunende taak uitvoeren voor de organisatie) en ga je gewoon naar school. Dit meld je uiteraard tijdig in een mailtje aan dhr Mooibroek.

Sportieve groet, de Sectie Sport & Bewegen