

SEGBROEK SPORTPLUS



SEGBROEK SPORTPLUS

Veelzijdig bewegen met een glimlach

We zijn één van de sportiefste scholen van Den Haag en al jaren is SportPlus een begrip op het Segbroek College. Dit betekent 1 keer per week een extra beweegmoment. We bieden tijdens SportPlus veel verschillende activiteiten aan, de les is het 8e/9e uur. Dit is onder schooltijd.

SportPlus

SportPlus wordt gegeven in de 1e klas mavo/havo/vwo, 2e klas mavo/havo/vwo en 3e klas havo/vwo. SportPlus is ons voor een extra beweegmoment en eventueel de opstap naar L02 (mavo) en Bewegen, Sport en Maatschappij (BSM, havo/vwo). Dit zijn de profielkeuzes die je maakt in 2 mavo of in 3 havo of vwo, profielkeuzevakken die je kunt kiezen als eindexamenvak. Onderdelen die in het SportPlusprogramma centraal staan, komen eventueel terug tijdens de L02- en BSM-lessen. SportPlus wordt gegeven door docenten LO (Lichamelijke Opvoeding) van het Segbroek College, maar ook door trainers/instructeurs bij de externe activiteiten.

Activiteiten in het 1e en 2e jaar:

Op het Stokroosveld kunnen we onder andere tennissen, handballen, beachvolleyballen, rugbyen, ultimate frisbeeën, lacrossen en meerdere atletiekonderdelen. Golfsurfen doen wij op het strand van Scheveningen. Voor bijvoorbeeld het schaatsen, bootcampen, klimmen en de wintertriathlon gaan we richting de Uithof en voor het boulderen en freerunnen maken we gebruik van verschillende locaties.

Mochten er lessen in de zaal zijn dan zijn dit voornamelijk verdiepingslessen of lessen volgens het Athletic Skills Model zijn, lessen die qua materiaal of veld net iets aangepast zijn.

Kosten

Als je deelneemt aan het Segbroek SportPlus dan vraagt de school een eigen bijdrage. Kijk op onze website voor de hoogte van de bijdrage.

Heb je interesse in het Segbroek SportPlus?

Mail dan naar sportplus@segbroek.nl of scan onderstaande qr-code.

Volg ons:  @segbroeksport

